

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5
Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Карла Мая

Принято

Педагогическим советом
Протокол от «25» августа 2023 г.
№ 1

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 5
имени Карла Мая

Т.А. Кожевникова
Приказ от «25» августа 2023 г.
№ 138

Дополнительная общеразвивающая программа

«Стрельба»

Срок освоения: 1 год

Возраст обучающихся: 11-16 лет

Разработчик:

Горбач Альфред Иванович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Стрельба» разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Конвенция ООН о правах ребенка
2. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ № 273);
3. Федеральный Закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания»;
4. Приказ Минобрнауки России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Санкт-Петербурга от 29.05.2015 №996-р;
6. Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту "Образование" 07.12.2018, протокол № 3);
7. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р);
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
9. Инструктивно-методическое письмо "О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий" // Письмо Комитета по образованию от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0
10. Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 25 августа 2022 г. №1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Стрельба» ориентирована на развитие у учащихся таких качеств, как ответственное отношение к труду, дисциплинированность, дружба и товарищество. Соревнования и сопутствующее им эмоциональное возбуждение являются проверкой характера юного спортсмена, его волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование, на проявление значительных усилий для самовоспитания. В содержание курса «Стрельба» входит обучение учащихся основам стрельбы из электронного оружия (винтовки и пистолета).

Направленность: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы определяется тем, что в современном обществе на первый план выходят проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения. Стрелковый спорт пользуется большой популярностью среди молодежи и школьников. Он воспитывает у молодежи высокие морально-волевые качества, готовность к защите Отечества. Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями. В ходе реализации данной программы у учащихся формируются качества, необходимые не только для достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и для формирования социального опыта: готовности к защите Отечества, коллективизма, дружбы. Данная программа реализует задачу привлечения учащихся к активным формам повышения

физической подготовки, создания более разнообразных, эффективных, целостных форм работы по гражданскому патриотическому воспитанию.

Адресат программы: учащиеся 5-11 классов (мальчики и девочки).

Срок реализации программы: 1 год, 108 часов.

Цель: подготовка учащихся к сдаче норматива Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по дисциплине: стрельба из пневматической винтовки МР-60 (электронное оружие); ознакомление с устройством и обучение стрельбе из пистолета Макарова (оптико-электронное исполнение).

Задачи

Обучающие:

- формирование знаний об основах стрельбы из электронного оружия;
- формирование навыков стрельбы;
- формирование навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки.

Развивающие:

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе;
- способствовать развитию лидерских качеств;
- развитие умений работать в группе, коллективе.

Воспитательные:

- воспитание у учащихся смелости и мужества, решительности и самообладания, целеустремленности, трудолюбия, внимательности, самостоятельности;
- воспитание ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Условия реализации программы: в группы принимаются все желающие; количество обучающихся в группе 15 человек.

Формы организации деятельности учащихся на занятиях: индивидуальная, фронтальная, групповая.

Материально-техническое оснащение:

Тренажёр для стрельбы, в состав которого входит:

- макет пистолета Макарова, оснащённый оптико-электронной системой;
- макет винтовки МР-60, оснащённый оптико-электронной насадкой;
- мишень №8 для сдачи норматива ВФСК «ГТО»;
- мишень №4Ф (грудная) в масштабе 1:2,5;
- мишень №4С (спортивная) в масштабе 1:2,5;
- программное обеспечение;
- устройство для отображения результатов стрельбы;
- комплект соединительных кабелей;
- штативы под мишени.

Планируемые результаты

Предметные:

- наличие знаний основ стрельбы из электронного оружия;
- изучение устройства оружия;
- сформированность умения находить рациональную изготовку для производства точного выстрела,
- отработка умения правильно нажимать на спусковой крючок;
- сформированность умения проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

Метапредметные: освоение способов физического, духовного, и интеллектуального саморазвития, эмоциональной саморегуляции.

Личностные:

- проявление таких качеств как решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность;
- проявление ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Учебный план

№	Тема	Количество часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Введение.	2	2	-	Устный опрос.
2	Меры безопасности при проведении стрельб.	4	4	-	Педагогическое наблюдение.
3	Общие сведения об электронном оружии.	2	2	-	Выполнение практического задания.
4	Основы техники стрельбы.	12	12	-	Выполнение практического задания.
5	Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки.	68	-	68	Выполнение практического задания. Участия в соревнованиях по стрельбе из электронного оружия.
6	Общая физическая подготовка.	18	-	18	Выполнение практического задания.
7	Правила соревнований.	2	1	1	Участие в соревнованиях.
	Всего:	108	21	87	