

Принято

Педагогическим советом
Протокол от «25»августа 2023 г.
№ 1

Утверждаю

Директор: _____ Т.А. Кожевникова
Приказ от «25» августа 2023 г.
№ 138

Принято

с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол Совета родителей
От «24» августа 2023 г.
№ 5

Принято

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
От «24» августа 2023 г.
№ 3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
основного общего образования, адаптированной
для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
(с задержкой психического развития)**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5
Василеостровского района Санкт-Петербурга
имени Карла Мая**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

-Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

-Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

-Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность. утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21.09.2022 № 858;

-Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

1.2. Реализуемая адаптированная основная общеобразовательная программа

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», и предусматривает:

-5-летний срок освоения основной образовательной программы основного общего образования.

1.3. Режим работы общеобразовательного учреждения

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

Начало и окончание учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября 2023, заканчивается 24 мая 2024 года. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

1.4. Продолжительность учебного года

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года в 5-9 классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 9 календарных дней по окончании I, II, III четвертей, летом не менее 8 календарных недель. Учебный год делится на четверти являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть- 8 учебных недель, II четверть- 8 учебных недель, III четверть – 10 учебных недель, IV четверть- 8 учебных недель.

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	5-9 кл. (пятидн.)	01.09.2023 – 27.10.2023
II четверть	5-9 кл. (пятидн.)	06.11.2023-29.12.2023
III четверть	5-9 кл. (пятидн.)	09.01.2024-22.03.2024
IV четверть	5-9 кл. (пятидн.)	01.04.2024-24.05.2024

Продолжительность каникул

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	С 28.10.2023 по 05.11.2023	06 ноября	9 дней
Зимние	С 30.12.2023 по 08.01.2024	09 января	10 дней
Весенние	С 23.03.2024 по 01.04.2024	03 апреля	9 дней

1.5. Продолжительность учебной недели

Продолжительность учебной недели в V-IX классах составляет 5 дней. Пятидневная учебная неделя установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся (СанПиН 1.2.3685-21).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не должен превышать: для обучающихся 5- 9 классов – не более 6 уроков (СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

1.6. Расписание звонков. Режим уроков и перемен

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.40	
перемена		15 мин
2 урок	9.55-10.35	
перемена		25 мин
3 урок	11.00-11.40	
перемена		25 мин
4 урок	12.05-12.45	
перемена		20 мин
5 урок	13.05-13.45	
перемена		20 мин
6 урок	14.05- 14.45	
перемена		15 мин.
7 урок	15.00-15.45	

1.6. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах в V классах – 2 ч, в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

1.7. Годовой план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего			
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Филология	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные	История России.	68	68	68	68	68	340

предметы	Всеобщая история.						
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	204
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-		102
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	102	102	102	68	68	442
	Итого	918	986	1020	1020	1020	4930
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		102	34	68	-	-	204
Русский язык и литература	Русский язык			34			34
Математика и информатика	Математика	34					34
	Геометрия						
	Алгебра			34			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34					34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	986	1088	1020	1020	5100
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		204	204	204	306	272	1190
Коррекционно-развивающая область		136	136	136	170	170	748

1.8. Недельный учебный план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-	История России.	2	2	2	2	2	10

научные предметы	Всеобщая история.						
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	2	2	13
	Итого	27	29	30	30	30	146
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		2		2	-	-	4
Основы духовно-нравственной культуры народов России	По выбору образовательной организации	1					1
Русский язык и литература	Русский язык			1			1
Математика и информатика	Математика	1					1
	Алгебра			1		-	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	29	32	30	30	150
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		6	6	6	9	8	35
Коррекционно-развивающая область		4	4	4	5	5	22
Другие направления внеурочной деятельности		2	2	2	4	3	13
«Разговоры о важном»					1	1	2
«Проориентация»					1	1	2
«Функциональная грамотность»					2	1	3