

Принято

Педагогическим советом
Протокол от «25»августа 2023 г.
№ 1

Утверждаю

Директор: _____ Т.А. Кожевникова
Приказ от «25» августа 2023 г.
№ 138

Принято

с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол Совета родителей
От «24» августа 2023 г.
№ 5

Принято

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
От «24» августа 2023 г.
№ 3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
основного общего образования, адаптированной
для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
(с задержкой психического развития)**

**(Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования
утвержден приказом Министерства Просвещения РФ
от 31.05.2021№ 287-ФГОС ООО 287)**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5
Василеостровского района Санкт-Петербурга
имени Карла Мая**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

-Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 287;

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

-Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

-Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательной программы основного общего образования организацией осуществляющей образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254;

-Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21.09.2022 № 858;

-Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

1.2. Реализуемая адаптированная основная общеобразовательная программа

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», и предусматривает:

-5-летний срок освоения основной образовательной программы основного общего образования.

1.3. Режим работы общеобразовательного учреждения

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

Начало и окончание учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября 2023, заканчивается 24 мая 2024 года. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

1.4. Продолжительность учебного года

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года в 5-9 классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 9 календарных дней по окончании I, II, III четвертей, летом не менее 8 календарных недель. Учебный год делится на четверти являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть- 8 учебных недель, II четверть- 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель, IV четверть- 7 учебных недель.

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	5-9 кл. (пятидн.)	01.09.2023 – 27.10.2023
II четверть	5-9 кл. (пятидн.)	06.11.2023-29.12.2023
III четверть	5-9 кл. (пятидн.)	09.01.2024-22.03.2024
IV четверть	5-9 кл. (пятидн.)	01.04.2024-24.05.2024

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	С 28.10.2023 по 05.11.2023	06 ноября	9 дней
Зимние	С 30.12.2023 по 08.01.2024	09 января	10 дней
Весенние	С 23.03.2024 по 31.03.2024	01 апреля	9 дней

1.5. Продолжительность учебной недели

Продолжительность учебной недели в V-IX классах составляет 5 дней. Пятидневная учебная неделя установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся (СанПиН 1.2.3685-21).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем аудиторной недельной нагрузки в течение дня не должен превышать: для обучающихся 5- 9 классов – не более 6 уроков (СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

1.6. Расписание звонков. Режим уроков и перемен

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.40	
перемена		15 мин
2 урок	9.55-10.35	
перемена		25 мин
3 урок	11.00-11.40	
перемена		25 мин
4 урок	12.05-12.45	
перемена		20 мин
5 урок	13.05-13.45	
перемена		20 мин
6 урок	14.05- 14.45	
перемена		15 мин.
7 урок	15.00-15.45	

1.6. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах в V классах – 2 ч, в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

1.7. Годовой план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		Классы					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и	Русский язык	170	204	136	102	102	714

литература	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68	204
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	34					34
Искусство	Музыка	34	34	34			102
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Технология	68	68	68	34	-	238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого		918	986	1020	1020	1020	4998
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	68	-	-	-	136
Основы духовно-нравственной культуры народов России	По выбору образовательной организации		34				34
Математика		34	34				68
Физическая культура и основы безопасности	Адаптивная физическая культура	34					34

жизнедеятельности							
Итого		986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		272	272	272	272	272	1360
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		68	58	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности		102	102	102	102	102	510
«Разговоры о важном»		34	34	34	34	34	170
«Профориентация»		34	34	34	34	34	170
«Функциональная грамотность»		34	34	34	34	34	170

1.8. Недельный план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		Классы					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8

Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1					1
Искусство	Музыка	1	1	1			3
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1	-	7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	30	30	146
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	-	-	-	4
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР		1				
Математика		1	1				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	1					
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		8	8	8	8	8	40
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
«Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	5
«Профориентация»		1	1	1	1	1	5
«Функциональная грамотность»		1	1	1	1	1	5

План
внеурочной деятельности основной общеобразовательной программы основного
общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья (задержкой психической развития)
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая

Пояснительная записка

Учебный план внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 21.07.2014), Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»).

Учебный план внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

Внеурочная деятельность обучающихся в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Программой воспитания и социализации обучающихся ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая; планом внеурочной деятельности обучающихся 5-9 классов, Положением об организации внеурочной деятельности учащихся в ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС основного общего образования понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Внеурочная деятельность обучающихся объединяет все виды деятельности (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации.

Цель внеурочной деятельности – создание условий для реализации обучающимися потребностей, интересов, способностей в тех областях познавательной, социальной, культурной жизнедеятельности, которые не могут быть реализованы в процессе учебных занятий и в рамках основных образовательных дисциплин.

Программы курсов внеурочной деятельности составлены в соответствии с требованиями, предъявляемыми к образовательным программам внеурочной деятельности, и рассчитаны на весь курс.

В рамках направления «Формирование функциональной грамотности» реализуется программа внеурочной деятельности «Функциональная грамотность», включающие формирование естественно-научной и математической грамотности в 5-9 классах.

В целях реализации во внеурочной деятельности компонента воспитательной составляющей в план внеурочной деятельности основного общего образования на 2023-2024 учебный год включён **цикл классных часов «Разговор о важном»**. В ходе проведения цикла тематических классных часов реализуются задачи экологического, духовно-нравственного, гражданского и патриотического воспитания.

В рамках направления Профориентационной работы в школе реализованы внеурочные часы по профориентации в 5 классах. В 6-9 классах работа по профориентации построена на реализации федерального проекта «Билет в будущее».

При организации внеурочной деятельности в ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая реализуется оптимизационная модель (на основе оптимизации всех внутренних ресурсов образовательного учреждения), разовые мероприятия большей частью будут реализовываться на каникулах.

В основу программы внеурочной деятельности положены следующие принципы:

- непрерывное дополнительное образование как механизм обеспечения полноты и цельности образования в целом;
- развитие индивидуальности каждого ребёнка в процессе социального и профессионального самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- единство и целостность партнёрских отношений всех субъектов дополнительного образования;
 - системная организация управления учебно-воспитательным процессом;
 - включение учащихся в активную деятельность;
 - доступность и наглядность;
 - связь теории с практикой;
 - учёт возрастных особенностей;
 - сочетание индивидуальных и коллективных форм деятельности;
 - целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному).