

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0748A21C7835EA1714110C2C32B91032
Владелец: Санникова Татьяна Александровна
Действителен: с 30.01.2026 до 25.04.2027

*Приложение № 3 к ООП СОО
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая*

Принято

Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая
протокол от «31» августа 2026 г. № 1

Утверждено

Директор ГБОУ СОШ № 5
имени Карла Мая
_____ Т.А. Санникова
Приказ от «31» августа 2026 г. № 193

Принято

С учетом мнения Совета родителей
протокол от «27» августа 2026 г.
№9

Принято

С учетом мнения Совета обучающихся
протокол от «27» августа 2026 г.
№ 11

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
основной общеобразовательной программы
среднего общего образования
(10-11 классы)**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5
Василеостровского района Санкт-Петербурга
имени Карла Мая**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью основной образовательной программы среднего общего образования ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая.

Особенностью учебного плана школы является обеспечение качественного образования на всех уровнях общего образования.

1.1 Нормативная база

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
7. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. № ТВ– 1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования).

1.2 Реализуемая основная общеобразовательная программа среднего общего образования обучающихся

Общий объем недельной нагрузки:

Учебный план ОП ООО ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283-26, и предусматривает 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 10-11 классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

В 10-11 классах установлена пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СП 2.4.2.4283-26).

Целью реализации учебного плана ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая является создание условий для:

- 1)обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися;
- 2)формирования опыта самостоятельной деятельности, самопознания и самоопределения;
- 3)обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательных отношений;
- 4)создание развивающей и воспитывающей образовательной среды, обеспечивающей воспитание, социально-педагогическую поддержку становления и развития высококвалифицированного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России.

Задачи образовательной деятельности:

1. обеспечение доступности получения качественного среднего общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования всеми обучающимися;
2. сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

Содержание учебного плана:

Содержание образования при получении среднего общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части программы основного общего образования составляет 60%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений - 40% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП СОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы среднего общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана выполняется полностью.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного среднего общего образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательные учебные предметы учебного плана: : русский язык, литература, иностранный язык, алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика, информатика, история обществознание, география, физика, химия, биология, основы безопасности и защиты Родины, физическая культура, индивидуальный проект.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию образовательных потребностей и запросов, обучающихся и родителей (законных представителей).

Время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использовано на увеличение количества часов для изучения предметов обязательной части учебного плана, введение новых курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Организация внеурочной деятельности:

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

Ожидаемыми результатами реализации общеобразовательной программы основного общего образования являются достижение уровня функциональной грамотности, соответствующего образовательному стандарту; развитие у обучающихся интеллектуальных умений: анализировать, конструировать, моделировать; развитие потребности личностного и профессионального самоопределения; развитие морально-нравственных качеств личности; подготовка к успешной сдаче ГИА.

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности определяются ГБОУ школой № 5 имени Карла Мая.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП СОО.

План комплектования классов:

10 класс – 25 обучающихся;

11 класс – 25 обучающихся;

1.3 Режим работы общеобразовательного учреждения

Организация образовательного процесса регламентируется учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Образовательным учреждением самостоятельно. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год начинается 1 сентября 2026, заканчивается не ранее 26 мая 2027 года. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

В 10-11-х классах учебный год делится на полугодия, являющиеся периодами, по итогам которых в 10-11-х классах выставляются отметки.

Продолжительность учебной недели 10-11 классах составляет 5 дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

Школа функционирует с 8.30 кроме выходных и праздничных дней.

Начало уроков с 9 часов 00 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность уроков в 10-11-х классах составляет 45 минут. Между обязательными учебными часами и занятиями внеурочной деятельности имеется перерыв, продолжительностью

не менее 30 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет: в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя). Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

1.4 Расписание звонков. Режим уроков и перемен

Для 10-11-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.45	
перемена		10 мин.
2 урок	9.55-10.40	
перемена		20 мин.
3 урок	11.00-11.45	
перемена		20 мин.
4 урок	12.05-12.50	
перемена		15 мин.
5 урок	13.05-13.50	
перемена		15 мин.
6 урок	14.05- 14.50	
перемена		10 мин.
7 урок	15.00-15.45	
перемена		10 мин.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы:

- при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по «иностранному языку» (10-11 классы), по «информатике» (10-11 классы) при наполняемости классов 25 и более человек.

1.5 При реализации образовательной программы используются:

Учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436).

1.6 Требования к объему домашних заданий

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитано-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата,

оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Годовой учебный план ФГОС среднего общего образования для X класса
технологического профиля (инженерного) профиля общеобразовательного
учреждения при 5-ти дневной неделе**

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	X	XI	
Русский язык	68	68	136
Литература	102	102	204
Иностранный язык	102	102	204
Алгебра и начала математического анализа	136	136	8
Геометрия	102	102	204
Вероятность и статистика	34	34	68
Информатика	34	34	68
Физика	170	170	340
Химия	34	34	68
Биология	34	34	68
История	68	68	136
Обществознание	68	34	102
География	34	34	68
Основы безопасности и защита Родины	34	34	68
Физическая культура	68	68	136
Индивидуальный проект	34		34
Итого	1122	1054	2176
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>	34	102	136
Индивидуальный проект		34	34
Компьютерное проектирование. Черчение.	34	34	68
Инженерный практикум.		34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной учебной неделе	1156	1156	2312
Внеурочная деятельность	204	238	442

**Недельный учебный план ФГОС среднего общего образования для X класса
технологического профиля (инженерного) общеобразовательного учреждения при 5-ти
дневной неделе**

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	X	XI	
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Иностранный язык	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	4	4	8
Геометрия	3	3	6
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
Физика	5	5	10
Химия	1	1	2

Биология	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание	2	1	3
География	1	1	2
Основы безопасности и защита Родины	1	1	2
Физическая культура	2	2	4
Индивидуальный проект	1		1
Итого	33	31	64
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>	1	3	4
Индивидуальный проект		1	1
Компьютерное проектирование. Черчение.	1	1	2
Инженерный практикум.		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	34	34	68
Внеурочная деятельность	6	7	13

Годовой учебный план ФГОС среднего общего образования для XI класса гуманитарного профиля общеобразовательного учреждения при 5-ти дневной неделе

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	X	XI	
Русский язык	68	68	136
Литература	170	170	340
Иностранный язык	102	102	204
Алгебра и начала математического анализа	68	102	170
Геометрия	68	34	102
Вероятность и статистика	34	34	68
Информатика	34	34	68
Физика	68	68	136
Химия	34	34	68
Биология	34	34	68
История	68	68	16
Обществознание	136	136	272
География	34	34	68
Основы безопасности и защита Родины	34	34	68
Физическая культура	68	68	136
Индивидуальный проект	34		34
Итого	1054	1020	2074
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>	102	136	
Право в жизни человека	34	34	68
Практикум по русскому языку	34	34	68
Практикум по алгебре и началам математического анализа	34		34

Практикум по геометрии		34	34
Индивидуальный проект		34	34
Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной учебной неделе	1156	1156	2312
Внеурочная деятельность	204	238	442

Недельный учебный план ФГОС среднего общего образования для XI класса гуманитарного профиля общеобразовательного учреждения при 5-ти дневной неделе

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	X	XI	
Русский язык	2	2	4
Литература	5	5	10
Иностранный язык	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	2	3	5
Геометрия	2	1	3
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
Физика	2	2	4
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание	4	4	8
География	1	1	2
Основы безопасности и защита Родины	1	1	2
Физическая культура	2	2	4
Индивидуальный проект	1		1
Итого	31	30	61
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>	3	4	7
Право в жизни человека	1	1	2
Практикум по русскому языку	1	1	2
Практикум по алгебре и началам математического анализа	1		1
Практикум по геометрии		1	1
Индивидуальный проект		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	34	34	68
Внеурочная деятельность	6	7	13