

*Приложение № 3 к АООП ООО
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая*

Принято

Педагогическим советом
Протокол от «31» августа 2026 г.
№ 1

Утверждаю

Директор: _____ Т. А. Санникова
Приказ от «31» августа 2026 г. № 193

Принято

с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол Совета родителей
От «27» августа 2026 г.
№ 9

Принято

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
От «27» августа 2026 г.
№ 11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной программы
основного общего образования, адаптированной
для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
(с задержкой психического развития)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5
Василеостровского района Санкт-Петербурга
имени Карла Мая

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

-Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. (с изменениями от 18.06.2025) N 287;

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;

-Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий"

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. (с изменениями от 01.01.2026) № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Реализуемая адаптированная основная общеобразовательная программа

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», и предусматривает:

-5-летний срок освоения основной образовательной программы основного общего образования.

1.3. Режим работы общеобразовательного учреждения

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Образовательным учреждением самостоятельно.

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Учебный год начинается 1 сентября 2026 г., заканчивается 26 мая 2027 года. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

- Продолжительность каникул:
 - ✓ в течение учебного года не менее 9 календарных дней по окончании I, II, III четвертей;
 - ✓ летом — не менее 8 календарных недель;
- в 5-9-х классах учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 5- 9-х классах выставляются отметки.
- Продолжительность учебной недели в 5-9 классах составляет 5 дней.
- Обучение осуществляется в одну смену.
- ОУ функционирует с 8.00 кроме выходных и праздничных дней.
- Начало уроков с 9 часов 00 минут.
- Проведение нулевых уроков запрещено.
- Продолжительность уроков в 5-9-х классах составляет 40 минут. Между обязательными учебными часами и занятиями внеурочной деятельности имеется перерыв, продолжительностью не менее двадцати минут.

1.4. Продолжительность учебного года

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года в 5-9 классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 9 календарных дней по окончании I, II, III четвертей, летом не менее 8 календарных недель. Учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть- 8 учебных недель, II четверть- 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель, IV четверть- 7 учебных недель.

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	5-9 кл. (пятидн.)	01.09.2026 -23.10.2026
II четверть	5-9 кл. (пятидн.)	05.11.2026-30.12.2026
III четверть	5-9 кл. (пятидн.)	11.01.2027-26.03.2027
IV четверть	5-9 кл. (пятидн.)	05.04.2027-26.05.2027

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	С 26.10.2026 по 03.11.2026	05 ноября	9 дней

Зимние	С 31.12.2026 по 10.01.2027	11 января	11 дней
Весенние	С 27.03.2027 по 04.04.2027	05 апреля	9 дней

1.5. Продолжительность учебной недели

Продолжительность учебной недели в V-IX классах составляет 5 дней. Пятидневная учебная неделя установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся (СанПиН 1.2.3685-21).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

1.6. Расписание звонков. Режим уроков и перемен

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.40	
перемена		15 мин
2 урок	9.55-10.35	
перемена		25 мин
3 урок	11.00-11.40	
перемена		25 мин
4 урок	12.05-12.45	
перемена		20 мин
5 урок	13.05-13.45	
перемена		20 мин
6 урок	14.05- 14.45	
перемена		15 мин.
7 урок	15.00-15.45	

1.6. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах в V классах – 2 ч, в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX классах – до 3,5 ч.

1.7. Годовой план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения, для 5 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
----------------------------------	---------------------------

	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	68	102	102	102	102	476
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	102	442
Обществознание					34	68
География	34	34	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	34	34			85
Физика			68	68	102	204
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34			102
Музыка	34	34	34	34		136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68

Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого	901	986	1088	1122	1122	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	85	34	-	-	-	102
Учимся для жизни. Читательская грамотность			34	34		68
Занимательная математика	34	34				68
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	34	34	34	34	34	136
Итого	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	272	272	272	272	272	1360
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	68	68	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности	102	102	102	102	102	510
«Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	170
«Профориентация»	34	34	34	34	34	170
«Функциональная грамотность»	34	34	34	34	34	170

Недельный план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития), 5 лет обучения, для 5 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего

Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	2	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	2	2	13
Обществознание				1	1	2
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1			2,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	31	145,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9
История и культура Санкт-Петербурга	0,5					0,5
Учимся для жизни. Читательская грамотность			1	1		2
Занимательная математика	1	1				2
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	1	1	1	1	1	5
Итого	29	30	32	33	33	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	8	8	8	8	8	40

Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Профориентация»	1	1	1	1	1	5
«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	5

1.8. Годовой план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения, для 6 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	68	102	102	102	102	476
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	102	442

Обществознание					34	34
География	34	34	68	68	68	272
Физика			68	68	102	204
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34			102
Музыка	34	34	34	34		136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого	901	986	1088	1122	1122	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	85	34	-	-	-	102
Учимся для жизни. Читательская грамотность			34	34		68
Занимательная математика	34	34				68
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	34	34	34	34	34	136
Итого	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	272	272	272	272	272	1360
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	68	68	68	68	68	340

Другие направления внеурочной деятельности	102	102	102	102	102	510
«Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	170
«Профориентация»	34	34	34	34	34	170
«Функциональная грамотность»	34	34	34	34	34	170

Недельный план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения, для 6 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	2	2	13
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8

Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	31	146
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Учимся для жизни. Читательская грамотность			1	1		2
Занимательная математика	1	1				2
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	1	1	1	1	1	5
Итого	29	30	32	33	33	156
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	8	8	8	8	8	40
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Профориентация»	1	1	1	1	1	5
«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	5

1.9 Годовой план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения, для 7-8 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442

Иностранный язык	68	102	102	102	102	476
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	102	442
Обществознание					34	34
География	34	34	68	68	68	272
Физика			68	68	102	204
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34			102
Музыка	34	34	34	34		136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого	901	986	1088	1122	1122	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	85	34	-	-	-	102
Учимся для жизни. Читательская грамотность			34	34		68

Занимательная математика	34	34				68
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	34	34	34	34	34	136
Итого	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	272	272	272	272	272	1360
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	68	68	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности	102	102	102	102	102	510
«Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	170
«Профориентация»	34	34	34	34	34	170
«Функциональная грамотность»	34	34	34	34	34	170

Недельный план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития), 5 лет обучения, для 7-8 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6

Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	13
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	31	146
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Учимся для жизни. Читательская грамотность			1	1		2
Занимательная математика	1	1				2
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	1	1	1	1	1	5
Итого	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	8	8	8	8	8	40
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Профориентация»	1	1	1	1	1	5
«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	5

1.8. Годовой план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития), 5 лет обучения, для 9 классов.

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	68	102	102	102	102	476
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	102	442
ОДНКНР	34					34
Обществознание		34	34	34	34	136
География	34	34	68	68	68	272
Физика			68	68	102	204
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34			102

Музыка	34	34	34	34		136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого	901	986	1088	1122	1122	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	85	34	-	-	-	102
ОДНКНР		34				34
Учимся для жизни. Читательская грамотность			34	34		68
Занимательная математика	34	34				68
Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	34		34	34	34	136
Итого	986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	272	272	272	272	272	1360
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	68	68	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности	102	102	102	102	102	510
«Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	170
«Профориентация»	34	34	34	34	34	170
«Функциональная грамотность»	34	34	34	34	34	170

Недельный план основной общеобразовательной программы основного общего образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психической развития), 5 лет обучения, для 9 классов

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	2	2	2	2	2	14
Обществознание		1	1	1	1	4
География	1	1	2	2	2	8
Физика				2	2	4
Химия	1	1	1	2	2	7
Биология	1	1	1	2	2	7
ОДНКНР	1					1
Изобразительное искусство	1	1	1	1		3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
ОДНКНР		1				1
Учимся для жизни. Читательская грамотность			1	1		2
Занимательная математика	1	1				2

Физическая культура и здоровой образ жизни (адаптивная)	1		1	1	1	4
Итого	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	8	8	8	8	8	40
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Профориентация»	1	1	1	1	1	5
«Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1	5

