

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0748A21C7835EA1714110C2C32B91032  
Владелец: Санникова Татьяна Александровна  
Действителен: с 30.01.2026 до 25.04.2027

**Принято**

Педагогическим Советом  
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая  
протокол от «31» августа 2026 г.  
№ 1

*Приложение № 3 к ООП НОО  
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая*

**Утверждено**

Директор ГБОУ СОШ № 5 имени  
Карла Мая  
\_\_\_\_\_ Т.А. Санникова  
Приказ от «31» августа 2026 г. № 193

**Принято**

С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
протокол от «27» августа 2026 г.  
№ 9

**Принято**

С учетом мнения Совета  
обучающихся протокол  
протокол от «27» августа 2026 г.  
№ 11

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
основной общеобразовательной программы  
основного общего образования  
(5-9 классы)**

(федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования утвержден  
приказом Министерства Просвещения РФ  
от 31.05.2021 № 287, далее-ФГОС ООО № 287)

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 5  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ (ФГОС ООО № 287)**

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая.

Особенностью учебного плана школы является обеспечение качественного образования на всех уровнях общего образования.

### **1.1 Нормативная база**

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
7. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. № ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования).

### **1.2. Реализуемая основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся**

#### **Общий объем недельной нагрузки:**

Учебный план ОП ООО ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283-26, и предусматривает: 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

В 5-9 классах установлена пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СП 2.4.2.4283-26). Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов.

Целью реализации учебного плана ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая является создание условий для:

- 1) обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися;
- 2) формирования опыта самостоятельной деятельности, самопознания и самоопределения;
- 3) обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательных отношений;
- 4) создание развивающей и воспитывающей образовательной среды, обеспечивающей воспитание, социально-педагогическую поддержку становления и развития высоконравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России.

### **Задачи образовательной деятельности:**

1. обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися;

2. сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

### **Содержание учебного плана:**

Содержание образования при получении основного общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части программы основного общего образования составляет 70%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений - 30% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана выполняется полностью.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного основного общего образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательные учебные предметы учебного плана: русский язык, литература, иностранный язык, математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика, история обществознание, география, духовно-нравственная культура России, физика, химия, биология, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), основы безопасности и защиты Родины, физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает, реализацию образовательных потребностей и запросов, обучающихся и родителей (законных представителей).

Время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений, использовано на увеличение количества часов для изучения предметов обязательной части учебного плана, введение новых курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

#### **Организация внеурочной деятельности:**

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

Ожидаемыми результатами реализации общеобразовательной программы основного общего образования являются достижение уровня функциональной грамотности, соответствующего образовательному стандарту основной школы; развитие у учащихся интеллектуальных умений: анализировать, конструировать, моделировать; развитие потребности личностного и профессионального самоопределения; развитие морально-нравственных качеств личности; подготовка к успешной сдаче ГИА.

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности определяются ГБОУ школой № 5 имени Карла Мая.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП ООО.

План комплектования классов:

- 5 класс – 25 обучающихся;
- 6 класс – 26 обучающихся;
- 7 класс - 25 обучающихся;
- 8 класс - 22 обучающихся;
- 9 класс - 25 обучающихся.

### **1.3 Режим работы общеобразовательного учреждения**

Организация образовательного процесса регламентируется учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Образовательным учреждением самостоятельно.

В 5-9-х классах учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 5- 9-х классах выставляются отметки.

Продолжительность учебной недели в 5-9 классах составляет 5 дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

ОУ функционирует с 8.30 кроме выходных и праздничных дней.

Начало уроков с 9 часов 00 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность уроков в 5-9-х классах составляет 45 минут. Между обязательными учебными часами и занятиями внеурочной деятельности имеется перерыв, продолжительностью не менее тридцати минут.

#### **1.4 Продолжительность учебной недели**

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся V -VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-IX классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно от расписания занятий внеурочной деятельности, рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

#### **1.6. Расписание звонков. Режим уроков и перемен**

##### **Для 5-9-х классов**

| Компоненты учебного дня | Время        | Продолжительность отдыха |
|-------------------------|--------------|--------------------------|
| 1 урок                  | 9.00-9.45    |                          |
| перемена                |              | 10 мин                   |
| 2 урок                  | 9.55-10.40   |                          |
| перемена                |              | 20 мин                   |
| 3 урок                  | 11.00-11.45  |                          |
| перемена                |              | 20 мин                   |
| 4 урок                  | 12.05-12.50  |                          |
| перемена                |              | 15 мин                   |
| 5 урок                  | 13.05-13.50  |                          |
| перемена                |              | 15 мин                   |
| 6 урок                  | 14.05- 14.50 |                          |
| перемена                |              | 10 мин.                  |
| 7 урок                  | 15.00-15.45  |                          |

**1.7.** В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по «иностранному языку» (5-9 классы), «труду (технологии)» (5-8 классы), по «информатике» (7-9 классы) при наполняемости классов 25 и более человек.

#### **1.8. При реализации образовательной программы используются:**

Учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436).

#### **1.9. Требования к объему домашних заданий**

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

В ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая осуществляется координация и контроль объема

домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Годовой учебный план для V классов  
(пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы                                                                        | Количество часов в год |      |      |      |      | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------|------|------|------|-------|
|                                                                                         | V                      | VI   | VII  | VIII | IX   |       |
| Обязательная часть                                                                      |                        |      |      |      |      |       |
| Русский язык                                                                            | 170                    | 204  | 136  | 102  | 102  | 714   |
| Литература                                                                              | 102                    | 102  | 68   | 68   | 102  | 442   |
| Иностранный язык                                                                        | 68                     | 68   | 68   | 102  | 102  | 408   |
| Математика                                                                              | 170                    | 170  |      |      |      | 340   |
| Алгебра                                                                                 |                        |      | 102  | 102  | 102  | 306   |
| Геометрия                                                                               |                        |      | 68   | 68   | 68   | 204   |
| Вероятность и статистика                                                                |                        |      | 34   | 34   | 34   | 102   |
| Информатика                                                                             |                        |      | 34   | 34   | 34   | 102   |
| История                                                                                 | 102                    | 102  | 102  | 102  | 68   | 476   |
| Обществознание                                                                          |                        |      |      |      | 34   | 34    |
| География                                                                               | 34                     | 34   | 68   | 68   | 68   | 272   |
| Духовно-нравственная культура России                                                    | 17                     | 34   | 34   |      |      | 85    |
| Физика                                                                                  |                        |      | 68   | 68   | 102  | 238   |
| Химия                                                                                   |                        |      |      | 68   | 68   | 136   |
| Биология                                                                                | 34                     | 34   | 34   | 68   | 68   | 238   |
| Изобразительное искусство                                                               | 34                     | 34   | 34   |      |      | 102   |
| Музыка                                                                                  | 34                     | 34   | 34   | 34   |      | 136   |
| Труд (Технология)                                                                       | 68                     | 68   | 68   | 34   | 34   | 272   |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                     |                        |      |      | 34   | 34   | 68    |
| Физическая культура                                                                     | 68                     | 68   | 68   | 68   | 68   | 340   |
| Итого                                                                                   | 901                    | 952  | 1020 | 1054 | 1088 | 5015  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе | 85                     | 68   | 68   | 68   | 34   | 323   |
| История и культура Санкт-Петербурга                                                     | 17                     |      |      |      |      | 17    |
| Занимательная математика                                                                | 34                     | 34   |      |      |      | 68    |
| Занимательная алгебра                                                                   |                        |      | 34   |      |      | 34    |
| Занимательная геометрия                                                                 |                        |      |      | 34   |      | 34    |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                              | 34                     | 34   |      |      |      | 68    |
| Русский язык и культура речи                                                            |                        |      | 34   | 34   | 34   | 102   |
| Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной учебной неделе                  | 986                    | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338  |
| Внеурочная деятельность                                                                 | 170                    | 204  | 204  | 170  | 238  | 986   |

**Недельный учебный план для V классов (пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы                                                                        | Количество часов в год |     |     |      |     | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|-----|------|-----|-------|
|                                                                                         | V                      | VI  | VII | VIII | IX  |       |
| <i>Обязательная часть</i>                                                               |                        |     |     |      |     |       |
| Русский язык                                                                            | 5                      | 6   | 4   | 3    | 3   | 21    |
| Литература                                                                              | 3                      | 3   | 2   | 2    | 3   | 13    |
| Иностранный язык                                                                        | 2                      | 2   | 2   | 3    | 3   | 12    |
| Математика                                                                              | 5                      | 5   |     |      |     | 10    |
| Алгебра                                                                                 |                        |     | 3   | 3    | 3   | 9     |
| Геометрия                                                                               |                        |     | 2   | 2    | 2   | 6     |
| Вероятность и статистика                                                                |                        |     | 1   | 1    | 1   | 3     |
| Информатика                                                                             |                        |     | 1   | 1    | 1   | 3     |
| История                                                                                 | 3                      | 3   | 3   | 3    | 2   | 14    |
| Обществознание                                                                          |                        |     |     |      | 1   | 1     |
| География                                                                               | 1                      | 1   | 2   | 2    | 2   | 8     |
| Духовно-нравственная культура России                                                    | 0,5                    | 1   | 1   |      |     | 2,5   |
| Физика                                                                                  |                        |     | 2   | 2    | 3   | 7     |
| Химия                                                                                   |                        |     |     | 2    | 2   | 4     |
| Биология                                                                                | 1                      | 1   | 1   | 2    | 2   | 7     |
| Изобразительное искусство                                                               | 1                      | 1   | 1   |      |     | 3     |
| Музыка                                                                                  | 1                      | 1   | 1   | 1    |     | 4     |
| Труд (Технология)                                                                       | 2                      | 2   | 2   | 1    | 1   | 8     |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                     |                        |     |     | 1    | 1   | 2     |
| Физическая культура                                                                     | 2                      | 2   | 2   | 2    | 2   | 10    |
| Итого                                                                                   | 26,5                   | 28  | 30  | 31   | 32  | 147,5 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе | 2,5                    | 2   | 2   | 2    | 1   | 9,5   |
| История и культура Санкт-Петербурга                                                     | 0,5                    |     |     |      |     | 0,5   |
| Занимательная математика                                                                | 1                      | 1   |     |      |     | 2     |
| Занимательная алгебра                                                                   |                        |     | 1   |      |     | 1     |
| Занимательная геометрия                                                                 |                        |     |     | 1    |     | 1     |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                              | 1                      | 1   |     |      |     | 2     |
| Русский язык и культура речи                                                            |                        |     | 1   | 1    | 1   | 3     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе                | 29                     | 30  | 32  | 33   | 33  | 157   |
| Внеурочная деятельность                                                                 | 170                    | 204 | 204 | 170  | 238 | 986   |

**Годовой учебный план для VI классов  
(пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы   | Количество часов в год |     |     |      |     | Всего |
|--------------------|------------------------|-----|-----|------|-----|-------|
|                    | V                      | VI  | VII | VIII | IX  |       |
| Обязательная часть |                        |     |     |      |     |       |
| Русский язык       | 170                    | 204 | 136 | 102  | 102 | 714   |
| Литература         | 102                    | 102 | 68  | 68   | 102 | 442   |
| Иностранный язык   | 102                    | 102 | 68  | 102  | 102 | 476   |
| Математика         | 170                    | 170 |     |      |     | 340   |
| Алгебра            |                        |     | 102 | 102  | 102 | 306   |
| Геометрия          |                        |     | 68  | 68   | 68  | 204   |

|                                                                                                |            |             |             |             |             |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Вероятность и статистика                                                                       |            |             | 34          | 34          | 34          | 102         |
| Информатика                                                                                    |            |             | 34          | 34          | 34          | 102         |
| История                                                                                        | 102        | 102         | 102         | 102         | 68          | 476         |
| Обществознание                                                                                 |            |             |             |             | 34          | 34          |
| География                                                                                      | 34         | 34          | 68          | 68          | 68          | 272         |
| Духовно-нравственная культура России                                                           |            |             | 34          |             |             | 34          |
| Физика                                                                                         |            |             | 68          | 68          | 102         | 238         |
| Химия                                                                                          |            |             |             | 68          | 68          | 136         |
| Биология                                                                                       | 34         | 34          | 34          | 68          | 68          | 238         |
| Изобразительное искусство                                                                      | 34         | 34          | 34          |             |             | 102         |
| Музыка                                                                                         | 34         | 34          | 34          | 34          |             | 136         |
| Труд (Технология)                                                                              | 68         | 68          | 68          | 34          | 34          | 272         |
| Физическая культура                                                                            | 68         | 68          | 68          | 68          | 68          | 340         |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                            |            |             |             | 34          | 34          | 68          |
| <b>Итого</b>                                                                                   | <b>918</b> | <b>952</b>  | <b>1020</b> | <b>1054</b> | <b>1088</b> | <b>5032</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i> | 68         | 68          | 68          | 68          | 34          | 306         |
| Занимательная математика                                                                       | 34         | 34          |             |             |             | 68          |
| Занимательная алгебра                                                                          |            |             | 34          |             |             | 34          |
| Занимательная геометрия                                                                        |            |             |             | 34          |             | 34          |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                                     | 34         | 34          |             |             |             | 68          |
| Русский язык и культура речи                                                                   |            |             | 34          | 34          | 34          | 102         |
| Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной учебной неделе                         | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b> |
| Внеурочная деятельность                                                                        | <b>170</b> | <b>204</b>  | <b>204</b>  | <b>170</b>  | <b>238</b>  | <b>986</b>  |

**Недельный учебный план для VI классов (пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы                     | Количество часов в год |    |     |      |    | Всего |
|--------------------------------------|------------------------|----|-----|------|----|-------|
|                                      | V                      | VI | VII | VIII | IX |       |
| Обязательная часть                   |                        |    |     |      |    |       |
| Русский язык                         | 5                      | 6  | 4   | 3    | 3  | 21    |
| Литература                           | 3                      | 3  | 2   | 2    | 3  | 13    |
| Иностранный язык                     | 3                      | 3  | 2   | 3    | 3  | 14    |
| Математика                           | 5                      | 5  |     |      |    | 10    |
| Алгебра                              |                        |    | 3   | 3    | 3  | 9     |
| Геометрия                            |                        |    | 2   | 2    | 2  | 6     |
| Вероятность и статистика             |                        |    | 1   | 1    | 1  | 3     |
| Информатика                          |                        |    | 1   | 1    | 1  | 3     |
| История                              | 3                      | 3  | 3   | 3    | 2  | 14    |
| Обществознание                       |                        |    |     |      | 1  | 1     |
| География                            | 1                      | 1  | 2   | 2    | 2  | 8     |
| Духовно-нравственная культура России |                        |    | 1   |      |    | 1     |
| Физика                               |                        |    | 2   | 2    | 3  | 7     |
| Химия                                |                        |    |     | 2    | 2  | 4     |
| Биология                             | 1                      | 1  | 1   | 2    | 2  | 7     |
| Изобразительное искусство            | 1                      | 1  | 1   |      |    | 3     |
| Музыка                               | 1                      | 1  | 1   | 1    |    | 4     |

|                                                                                                |            |            |            |            |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Труд (Технология)                                                                              | 2          | 2          | 2          | 1          | 1          | 8          |
| Физическая культура                                                                            | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          | 10         |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                            |            |            |            | 1          | 1          | 2          |
| <b>Итого</b>                                                                                   | <b>27</b>  | <b>28</b>  | <b>30</b>  | <b>31</b>  | <b>32</b>  | <b>148</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i> | 2          | 2          | 2          | 2          | 1          | 9          |
| Занимательная математика                                                                       | 1          | 1          |            |            |            | 2          |
| Занимательная алгебра                                                                          |            |            | 1          |            |            | 1          |
| Занимательная геометрия                                                                        |            |            |            | 1          |            | 1          |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                                     | 1          | 1          |            |            |            | 2          |
| Русский язык и культура речи                                                                   |            |            | 1          | 1          | 1          | 3          |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе                       | <b>29</b>  | <b>30</b>  | <b>32</b>  | <b>33</b>  | <b>33</b>  | <b>157</b> |
| Внеурочная деятельность                                                                        | <b>170</b> | <b>204</b> | <b>204</b> | <b>170</b> | <b>238</b> | <b>986</b> |

**Годовой учебный план для VII-VIII классов  
(пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы                                                                        | Количество часов в год |     |      |      |      | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|------|------|------|-------|
|                                                                                         | V                      | VI  | VII  | VIII | IX   |       |
| Обязательная часть                                                                      |                        |     |      |      |      |       |
| Русский язык                                                                            | 170                    | 204 | 136  | 102  | 102  | 714   |
| Литература                                                                              | 102                    | 102 | 68   | 68   | 102  | 442   |
| Иностранный язык                                                                        | 102                    | 102 | 102  | 102  | 102  | 510   |
| Математика                                                                              | 170                    | 170 |      |      |      | 340   |
| Алгебра                                                                                 |                        |     | 102  | 102  | 102  | 306   |
| Геометрия                                                                               |                        |     | 68   | 68   | 68   | 204   |
| Вероятность и статистика                                                                |                        |     | 34   | 34   | 34   | 102   |
| Информатика                                                                             |                        |     | 34   | 34   | 34   | 102   |
| История                                                                                 | 102                    | 102 | 102  | 102  | 68   | 476   |
| Обществознание                                                                          |                        |     |      |      | 34   | 34    |
| География                                                                               | 34                     | 34  | 68   | 68   | 68   | 272   |
| Физика                                                                                  |                        |     | 68   | 68   | 102  | 238   |
| Химия                                                                                   |                        |     |      | 68   | 68   | 136   |
| Биология                                                                                | 34                     | 34  | 34   | 68   | 68   | 238   |
| Изобразительное искусство                                                               | 34                     | 34  | 34   |      |      | 102   |
| Музыка                                                                                  | 34                     | 34  | 34   | 34   |      | 136   |
| Труд (Технология)                                                                       | 68                     | 68  | 68   | 34   | 34   | 272   |
| Физическая культура                                                                     | 68                     | 68  | 68   | 68   | 68   | 340   |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                     |                        |     |      | 34   | 34   | 68    |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России                                     | 34                     |     |      |      |      | 34    |
| Итого                                                                                   | 918                    | 952 | 1020 | 1054 | 1088 | 5032  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе | 68                     | 68  | 68   | 68   | 34   | 306   |
| Занимательная математика                                                                | 34                     | 34  |      |      |      | 68    |
| Занимательная алгебра                                                                   |                        |     | 34   |      |      | 34    |

|                                                                        |            |             |             |             |             |             |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Занимательная геометрия                                                |            |             |             | 34          |             | 34          |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                             | 34         | 34          |             |             |             | 68          |
| Русский язык и культура речи                                           |            |             | 34          | 34          | 34          | 102         |
| Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной учебной неделе | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b> |
| Внеурочная деятельность                                                | <b>170</b> | <b>204</b>  | <b>204</b>  | <b>170</b>  | <b>238</b>  | <b>986</b>  |

**Недельный учебный план для VII-VIII классов (пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы                                                                        | Количество часов в год |     |     |      |     | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|-----|------|-----|-------|
|                                                                                         | V                      | VI  | VII | VIII | IX  |       |
| Обязательная часть                                                                      |                        |     |     |      |     |       |
| Русский язык                                                                            | 5                      | 6   | 4   | 3    | 3   | 21    |
| Литература                                                                              | 3                      | 3   | 2   | 2    | 3   | 13    |
| Иностранный язык                                                                        | 3                      | 3   | 3   | 3    | 3   | 15    |
| Математика                                                                              | 5                      | 5   |     |      |     | 10    |
| Алгебра                                                                                 |                        |     | 3   | 3    | 3   | 9     |
| Геометрия                                                                               |                        |     | 2   | 2    | 2   | 6     |
| Вероятность и статистика                                                                |                        |     | 1   | 1    | 1   | 3     |
| Информатика                                                                             |                        |     | 1   | 1    | 1   | 3     |
| История                                                                                 | 3                      | 3   | 3   | 3    | 2   | 14    |
| Обществознание                                                                          |                        |     |     |      | 1   | 34    |
| География                                                                               | 1                      | 1   | 2   | 2    | 2   | 8     |
| Физика                                                                                  |                        |     | 2   | 2    | 3   | 7     |
| Химия                                                                                   |                        |     |     | 2    | 2   | 4     |
| Биология                                                                                | 1                      | 1   | 1   | 2    | 2   | 7     |
| Изобразительное искусство                                                               | 1                      | 1   | 1   |      |     | 3     |
| Музыка                                                                                  | 1                      | 1   | 1   | 1    |     | 4     |
| Труд (Технология)                                                                       | 2                      | 2   | 2   | 1    | 1   | 8     |
| Физическая культура                                                                     | 2                      | 2   | 2   | 2    | 2   | 10    |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                     |                        |     |     | 1    | 1   | 2     |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России                                     | 1                      |     |     |      |     | 1     |
| Итого                                                                                   | 27                     | 28  | 30  | 31   | 32  | 148   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе | 2                      | 2   | 2   | 2    | 1   | 9     |
| Занимательная математика                                                                | 1                      | 1   |     |      |     | 2     |
| Занимательная алгебра                                                                   |                        |     | 1   |      |     | 1     |
| Занимательная геометрия                                                                 |                        |     |     | 1    |     | 1     |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                              | 1                      | 1   |     |      |     | 2     |
| Русский язык и культура речи                                                            |                        |     | 1   | 1    | 1   | 3     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе                | 29                     | 30  | 32  | 33   | 33  | 157   |
| Внеурочная деятельность                                                                 | 170                    | 204 | 204 | 170  | 238 | 986   |

**Годовой учебный план для IX классов**

**(пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы                                                                        | Количество часов в год |      |      |      |      | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------|------|------|------|-------|
|                                                                                         | V                      | VI   | VII  | VIII | IX   |       |
| Обязательная часть                                                                      |                        |      |      |      |      |       |
| Русский язык                                                                            | 170                    | 204  | 136  | 102  | 102  | 714   |
| Литература                                                                              | 102                    | 102  | 68   | 68   | 102  | 442   |
| Иностранный язык                                                                        | 102                    | 102  | 102  | 102  | 102  | 510   |
| Математика                                                                              | 170                    | 170  |      |      |      | 340   |
| Алгебра                                                                                 |                        |      | 102  | 102  | 102  | 306   |
| Геометрия                                                                               |                        |      | 68   | 68   | 68   | 204   |
| Вероятность и статистика                                                                |                        |      | 34   | 34   | 34   | 102   |
| Информатика                                                                             |                        |      | 34   | 34   | 34   | 102   |
| История                                                                                 | 68                     | 68   | 68   | 68   | 68   | 340   |
| Обществознание                                                                          |                        | 34   | 34   | 34   | 34   | 136   |
| География                                                                               | 34                     | 34   | 68   | 68   | 68   | 272   |
| Физика                                                                                  |                        |      | 68   | 68   | 102  | 238   |
| Химия                                                                                   |                        |      |      | 68   | 68   | 136   |
| Биология                                                                                | 34                     | 34   | 34   | 68   | 68   | 238   |
| Основы духовно- нравственной культуры народов России                                    | 34                     |      |      |      |      | 34    |
| Изобразительное искусство                                                               | 34                     | 34   | 34   |      |      | 102   |
| Музыка                                                                                  | 34                     | 34   | 34   | 34   |      | 136   |
| Труд (Технология)                                                                       | 68                     | 68   | 68   | 34   | 34   | 272   |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                     |                        |      |      | 34   | 34   | 68    |
| Физическая культура                                                                     | 68                     | 68   | 68   | 68   | 68   | 340   |
| Итого                                                                                   | 918                    | 952  | 1020 | 1054 | 1088 | 5032  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе | 68                     | 68   | 68   | 68   | 34   | 306   |
| Занимательная математика                                                                | 34                     | 34   |      |      |      | 68    |
| Занимательная алгебра                                                                   |                        |      | 34   |      |      | 34    |
| Занимательная геометрия                                                                 |                        |      |      | 34   |      | 34    |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                              | 34                     | 34   |      |      |      | 68    |
| Русский язык и культура речи                                                            |                        |      | 34   | 34   | 34   | 102   |
| Максимально допустимая годовая нагрузка при пятидневной учебной неделе                  | 986                    | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338  |
| Внеурочная деятельность                                                                 | 170                    | 204  | 204  | 170  | 238  | 986   |

**Недельный учебный план для IX классов  
(пятидневная учебная неделя)**

| Учебные предметы          | Количество часов в год |    |     |      |    | Всего |
|---------------------------|------------------------|----|-----|------|----|-------|
|                           | V                      | VI | VII | VIII | IX |       |
| <i>Обязательная часть</i> |                        |    |     |      |    |       |
| Русский язык              | 5                      | 6  | 4   | 3    | 3  | 21    |
| Литература                | 3                      | 3  | 2   | 2    | 3  | 13    |
| Иностранный язык          | 3                      | 3  | 3   | 3    | 3  | 15    |

|                                                                                                |            |            |            |            |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Математика                                                                                     | 5          | 5          |            |            |            | 10         |
| Алгебра                                                                                        |            |            | 3          | 3          | 3          | 9          |
| Геометрия                                                                                      |            |            | 2          | 2          | 2          | 6          |
| Вероятность и статистика                                                                       |            |            | 1          | 1          | 1          | 3          |
| Информатика                                                                                    |            |            | 1          | 1          | 1          | 3          |
| История                                                                                        | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          | 10         |
| Обществознание                                                                                 |            | 1          | 1          | 1          | 1          | 4          |
| География                                                                                      | 1          | 1          | 2          | 2          | 2          | 8          |
| Физика                                                                                         |            |            | 2          | 2          | 3          | 7          |
| Химия                                                                                          |            |            |            | 2          | 2          | 4          |
| Биология                                                                                       | 1          | 1          | 1          | 2          | 2          | 7          |
| Основы духовно- нравственной культуры народов России                                           | 1          |            |            |            |            | 1          |
| Изобразительное искусство                                                                      | 1          | 1          | 1          |            |            | 3          |
| Музыка                                                                                         | 1          | 1          | 1          | 1          |            | 4          |
| Труд (Технология)                                                                              | 2          | 2          | 2          | 1          | 1          | 8          |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                            |            |            |            | 1          | 1          | 2          |
| Физическая культура                                                                            | 2          | 2          | 2          | 2          | 2          | 10         |
| <b>Итого</b>                                                                                   | <b>27</b>  | <b>28</b>  | <b>30</b>  | <b>31</b>  | <b>32</b>  | <b>148</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i> | 2          | 2          | 2          | 2          | 1          | 306        |
| Занимательная математика                                                                       | 1          | 1          |            |            |            | 2          |
| Занимательная алгебра                                                                          |            |            | 1          |            |            | 1          |
| Занимательная геометрия                                                                        |            |            |            | 1          |            | 1          |
| Физическая культура и здоровый образ жизни                                                     | 1          | 1          |            |            |            | 2          |
| Русский язык и культура речи                                                                   |            |            | 1          | 1          | 1          | 3          |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе                       | <b>29</b>  | <b>30</b>  | <b>32</b>  | <b>33</b>  | <b>33</b>  | <b>157</b> |
| Внеурочная деятельность                                                                        | <b>170</b> | <b>204</b> | <b>204</b> | <b>170</b> | <b>238</b> | <b>986</b> |