

*Приложение № 3 к ООП НОО  
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая*

**Принято**

Педагогическим Советом  
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая  
протокол от «31» августа 2026 г.  
№ 1

**Утверждено**

Директор ГБОУ СОШ № 5 имени  
Карла Мая  
\_\_\_\_\_ Т.А. Санникова  
Приказ от «31» августа 2026 г. № 193

**Принято**

С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
протокол от «27» августа 2026 г.  
№ 9

**Принято**

С учетом мнения Совета  
обучающихся протокол  
протокол от «27» августа 2026 г.  
№ 11

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
основной образовательной программы  
начального общего образования  
(1-4 классы)**

(Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования,  
утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №  
286, далее – ФГОС НОО № 286)

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
имени Карла Мая**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ (ФГОС НОО № 286)**

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая.

Особенностью учебного плана школы является обеспечение качественного образования на всех уровнях общего образования.

### **1.1. Нормативная база**

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
7. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. № ТВ– 1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования).

### **1.2. Реализуемая основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся**

#### **Общий объем недельной нагрузки:**

Учебный план ОП НОО ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план школы обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.2.4283-26, и предусматривает: 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2-4 классы – 34 учебные недели.

В 1-4 классах установлена пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СП 2.4.2.4283-26).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – 5 уроков в неделю.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 2999 часов (с учетом 16 часов в сентябре – октябре).

#### **Требования к объему домашнего задания:**

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

#### **Содержание учебного плана:**

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений - 20% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана выполняется полностью.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательные учебные предметы учебного плана: русский язык, литературное чтение, иностранный язык, математика, окружающий мир, основы религиозных культур и светской этики, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию образовательных потребностей и запросов, обучающихся и родителей (законных представителей).

Время, отводимое на часть, формируемую участниками образовательных отношений,

использовано на увеличение количества часов для изучения предметов обязательной части учебного плана, введение новых курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Предмет «Русский язык» изучается в объеме 5 часов в неделю с 1 по 4 класс. Предмет «Литературное чтение» изучается в объеме 4 часов в неделю с 1 по 4 класс.

Предмет «Иностранный язык (английский)» изучается в объеме 2 часа в неделю со 2 по 4 класс.

Предмет «Математика» изучается в объеме 4 часов в неделю с 1 по 4 класс.

Информационно-коммуникационные умения и навыки на уровне начального образования (поиск, анализ, обработка, переработка информации, презентация информации, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности) реализуются через все предметы учебного плана.

Предмет «Окружающий мир» в количестве 2 часов с 1 по 4 класс.

Предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) реализуется в 4 классе как обязательный предмет в объёме 1 часа в неделю (34 часа в год).

Выбор модулей ОРКСЭ («Основы религиозных культур и светской этики», «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры») для изучения обучающимися осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей) обучающихся. Отметки за курс не выставляются.

Предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство», изучается по 1 часу в неделю с 1 по 4 класс.

Предмет «Труд (технология)» - 1 час в неделю с 1 по 4 класс.

Предмет «Физическая культура» - 3 часа в неделю в 1 классе, 2 часа в неделю со 2 по 4 класс. Третий час предмета «Физическая культура» реализуется со 2 по 3 классы за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

В целях реализации ООП НОО осуществляется деление классов на две группы:

- ✓ при проведении уроков по «Иностранному языку» (2-4 классы), при наполняемости классов 25 и более человек;
- ✓ при проведении уроков по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) учащихся двух и более модулей.

В учебном плане ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая часы, отведенные в часть, формируемую участниками образовательных отношений распределены следующим образом:

В части, формируемой участниками образовательных отношений в рамках курсов внеурочной деятельности отведены часы:

- в 1-4 классах на «Разговоры о важном» (развитие ценностного отношения школьников к своей родине – России);
- в 1-4 классах на «Основы функциональной грамотности» (развитие функциональной грамотности, формирование знаний и умений, необходимых для полноценного функционирования человека в современном обществе);
- в 1-4 классах на профориентационную деятельность «Я в мире профессий» (развитие интереса к трудовой и профессиональной деятельности у младших школьников);
- в 1-4 классе на «Орлята России» (развитие социальной активности школьников младших классов);
- в 1-4 классах на «Умники и умницы» (развитие интеллектуальных способностей младшего школьника);
- в 4 классе курс внеурочной деятельности «Калейдоскоп подвижных игр» позволяет компенсировать недостаток физической активности.

#### **Регламентирование образовательного процесса:**

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Начало учебных занятий - 9.00.

Продолжительность урока в 1 классе составляет 35 минут в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии, во 2-4 классах составляет 45 минут.

**Расписание звонков:**

**для 1-х классов:**

| № урока | I полугодие | Продолжительность перемен | II полугодие | Продолжительность перемен |
|---------|-------------|---------------------------|--------------|---------------------------|
| 1       | 9.00-9.35   | 20 минут                  | 9.00-9.40    | 15 минут                  |
| 2       | 9.55-10.30  | 40 минут                  | 9.55-10.35   | 40 минут                  |
| 3       | 11.10-11.45 | 20 минут                  | 11.15-11.55  | 10 минут                  |
| 4       | 12.05-12.40 |                           | 12.05-12.45  | 15 минут                  |
| 5       |             |                           | 13.00-13.40  |                           |

**для 2-4 классов:**

| № урока | Время       | Продолжительность перемен |
|---------|-------------|---------------------------|
| 1       | 9.00-9.45   | 10 минут                  |
| 2       | 9.55-10.40  | 20 минут                  |
| 3       | 11.00-11.45 | 20 минут                  |
| 4       | 12.05-12.50 | 15 минут                  |
| 5       | 13.05-13.50 |                           |

Проведение нулевых уроков запрещено.

**Дополнительные требования при организации обучения в первых классах:**

- применяется «ступенчатый» режим обучения (на основании СП 2.4.2.4283-26)
- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый,
- один раз в неделю по 5 уроков за счет урока физической культуры.
- организуется динамическая пауза (40 минут) в середине учебного дня (после 2-го урока);
- организуется 3-х разовое питание и ежедневные прогулки на свежем воздухе (с учетом погодных условий) для учащихся, посещающих группу продленного дня.
- для учащихся, посещающих группу продленного дня, в школе создан уголок отдыха;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.
- в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Продолжительность каникул:

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов); по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов); по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов); по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий предусмотрен перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ОП ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая. Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие

обучающихся.

### **Организация внеурочной деятельности:**

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

Вне работы групп продленного дня перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут. При работе групп продленного дня перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 1,5 часов, включая прогулку не менее 1 часа и питания обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности определяются ГБОУ школой № 5 имени Карла Мая.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

План комплектования классов:

- 1 класс – 30 обучающихся;
- 2 класс - 25 обучающихся;
- 3 класс - 25 обучающихся;
- 4 класс - 30 обучающихся.

### **Организация промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в целях:

- определения промежуточных результатов учебных достижений обучающихся с учетом результатов текущего контроля успеваемости;
- постоянного мониторинга учебных достижений обучающихся по учебным предметам учебного плана в рамках учебного года или учебного курса в целом в соответствии с требованиями ФГОС НОО;
- определения уровня сформированности личностных, метапредметных, предметных результатов;
- определения направлений индивидуальной работы с обучающимися;
- социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
- контроля выполнения учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

Промежуточная аттестация подразделяется на:

годовую аттестацию – оценку качества усвоения обучающимися всего объёма содержания учебного предмета за учебный год;

четвертную аттестацию – оценка качества усвоения обучающимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (четверти) на основании текущей аттестации;

текущую аттестацию - оценка качества усвоения содержания компонентов какой-либо части

(темы) конкретного учебного предмета в процессе его изучения обучающимися по результатам проверки (проверок).

Формами контроля качества усвоения содержания учебных программ обучающихся являются:

1. Формы письменной проверки:

Письменная проверка – это письменный ответ обучающегося на один или систему вопросов (заданий).

К письменным ответам относятся: домашние, проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты и другое.

2. Формы устной проверки:

Устная проверка – это устный ответ обучающегося на один или систему вопросов в форме рассказа, беседы, собеседования, зачет и другое.

3. Комбинированная проверка предполагает сочетание письменных и устных форм проверок.

При проведении контроля качества освоения содержания учебных программ обучающихся могут использоваться информационно – коммуникационные технологии.

При промежуточной аттестации обучающихся применяется следующие формы оценивания: пятибалльная система оценивания в виде отметки (в баллах).

Четвертная (2-4 кл.) промежуточная аттестация обучающихся школы проводится с целью определения качества освоения обучающимися содержания учебных программ (полнота, прочность, осознанность, системность) по завершении определенного временного промежутка (четверть, полугодие).

Отметка обучающегося за четверть выставляется на основе результатов текущего контроля успеваемости, с учетом результатов письменных контрольных работ.

Отметка выставляется при наличии 3-х и более текущих отметок за соответствующий период.

В первом классе в течение первого полугодия контрольные диагностические работы не проводятся (кроме стартовой диагностики готовности ребенка к школе).

Классные руководители доводят до сведения родителей (законных представителей) сведения о результатах четвертной аттестации путём выставления отметок в дневники обучающихся, в том числе и электронный дневник.

Годовую промежуточную аттестацию проходят все обучающиеся 2-4 классов. Промежуточная аттестация обучающихся за год может проводиться письменно, устно, в других формах.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса проводится на основе контрольных диагностических работ (без выставления отметок в дневники обучающихся, в том числе и электронный дневник).

Формами проведения годовой письменной аттестации во 2-4 классах являются: контрольная работа, диктант, изложение с разработкой плана его содержания, сочинение или изложение с творческим заданием, тестовая работа.

К устным формам годовой аттестации относятся: проверка техники чтения, защита реферата, зачет, собеседование и другие.

Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

Промежуточная аттестация проводится в сроки, определяемые приказами ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая. Оценки по предметам, дисциплинам за учебный период выставляются за 2 дня до его окончания. В начальной школе в первом классе по четвертям аттестация не проводится, во 2-4 классах промежуточная аттестация осуществляется каждую четверть и год.

Промежуточная аттестация по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в IV классе проводится без балльного оценивания.

**При реализации образовательных программ используются:**

Учебный план начального общего образования составлен в 1-4 классах по программам УМК «Школа России».

Учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций,

осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»).

### 1.3. Годовой учебный план начального общего образования (1-4 классы) (пятидневная учебная неделя)

| <i>Учебные предметы</i>                                                     | <i>1<br/>класс</i>                                     | <i>2<br/>класс</i> | <i>3<br/>класс</i> | <i>4<br/>класс</i> | <i>Всего<br/>1-4 классы</i>                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                                   |                                                        |                    |                    |                    |                                                         |
| Русский язык                                                                | 165                                                    | 170                | 170                | 170                | <b>675</b>                                              |
| Литературное чтение                                                         | 132                                                    | 136                | 136                | 136                | <b>540</b>                                              |
| Иностранный язык                                                            |                                                        | 68                 | 68                 | 68                 | <b>204</b>                                              |
| Математика                                                                  | 132                                                    | 136                | 136                | 136                | <b>540</b>                                              |
| Окружающий мир                                                              | 66                                                     | 68                 | 68                 | 68                 | <b>270</b>                                              |
| Основы религиозных культур и светской этики                                 | -                                                      | -                  | -                  | 34                 | <b>34</b>                                               |
| Музыка                                                                      | 33                                                     | 34                 | 34                 | 34                 | <b>135</b>                                              |
| Изобразительное искусство                                                   | 33                                                     | 34                 | 34                 | 34                 | <b>135</b>                                              |
| Труд (технология)                                                           | 33                                                     | 34                 | 34                 | 34                 | <b>135</b>                                              |
| Физическая культура                                                         | 99                                                     | 68                 | 68                 | 68                 | <b>303</b>                                              |
| <b>Итого:</b>                                                               | <b>699</b>                                             | <b>748</b>         | <b>748</b>         | <b>782</b>         | <b>2977</b>                                             |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>             |                                                        | 34                 | 34                 |                    | <b>68</b>                                               |
| Азбука спорта                                                               |                                                        | 34                 | 34                 |                    | <b>68</b>                                               |
| <b>Учебные недели</b>                                                       | <b>33</b>                                              | <b>34</b>          | <b>34</b>          | <b>34</b>          | <b>135</b>                                              |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b> | <b>653</b><br>(с учетом 16 часов в сентябре - октябре) | <b>782</b>         | <b>782</b>         | <b>782</b>         | <b>2999</b><br>(с учетом 16 часов в сентябре - октябре) |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                              | <b>165</b>                                             | <b>170</b>         | <b>170</b>         | <b>170</b>         | <b>675</b>                                              |

**1.3.1. Недельный учебный план начального общего образования (1-4 классы)**  
(пятидневная учебная неделя)

| <i>Учебные предметы</i>                                                       | <i>1<br/>класс</i>                                    | <i>2<br/>класс</i> | <i>3<br/>класс</i> | <i>4<br/>класс</i> | <i>Всего<br/>1-4 классы</i>                           |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                                     |                                                       |                    |                    |                    |                                                       |
| Русский язык                                                                  | 5                                                     | 5                  | 5                  | 5                  | 20                                                    |
| Литературное чтение                                                           | 4                                                     | 4                  | 4                  | 4                  | 16                                                    |
| Иностранный язык                                                              | -                                                     | 2                  | 2                  | 2                  | 6                                                     |
| Математика                                                                    | 4                                                     | 4                  | 4                  | 4                  | 16                                                    |
| Окружающий мир                                                                | 2                                                     | 2                  | 2                  | 2                  | 8                                                     |
| Основы религиозных культур и светской этики                                   | -                                                     | -                  | -                  | 1                  | 1                                                     |
| Музыка                                                                        | 1                                                     | 1                  | 1                  | 1                  | 4                                                     |
| Изобразительное искусство                                                     | 1                                                     | 1                  | 1                  | 1                  | 4                                                     |
| Труд (технология)                                                             | 1                                                     | 1                  | 1                  | 1                  | 4                                                     |
| Физическая культура                                                           | 3                                                     | 2                  | 2                  | 2                  | 9                                                     |
| <b>Итого:</b>                                                                 | <b>21</b>                                             | <b>22</b>          | <b>22</b>          | <b>23</b>          | <b>88</b>                                             |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>               | -                                                     | 1                  | 1                  | -                  | 2                                                     |
| Азбука спорта                                                                 | -                                                     | 1                  | 1                  | -                  | 2                                                     |
| <b>Учебные недели</b>                                                         | <b>33</b>                                             | <b>34</b>          | <b>34</b>          | <b>34</b>          | <b>135</b>                                            |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b> | <b>21</b><br>(с учетом 16 часов в сентябре - октябре) | <b>23</b>          | <b>23</b>          | <b>23</b>          | <b>90</b><br>(с учетом 16 часов в сентябре - октябре) |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                                | <b>5</b>                                              | <b>5</b>           | <b>5</b>           | <b>5</b>           | <b>20</b>                                             |