

*Приложение № 4 к ООП НОО
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая*

Принято
Педагогическим Советом
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая
протокол от «31» августа 2026 г.
№ 1

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ № 5
имени Карла Мая
_____ Т.А. Санникова
Приказ от «31» августа 2026 г.
№ 193

Принято
С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол от «27» августа 2026 г.
№ 9

Принято
С учетом мнения Совета обучающихся
протокол от «27» августа 2026 г.
№ 11

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития
(1-4 классы)

(Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598, далее – ФГОС НОО ОВЗ № 1598)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 5
Василеостровского района Санкт-Петербурга
имени Карла Мая

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая

на 2026-2027 учебный год

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

Режим работы в 1-4 классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Начало и окончание учебного года:

Учебный год начинается - 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день).

Учебный год заканчивается не ранее 26 мая (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Продолжительность учебных четвертей составляет; I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов); III четверть - 10 учебных недель (для 1 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

Сроки и продолжительность каникул:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней (для 1 - 4 классов);

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Каникулы	Длительность	Даты
осенние	9 дней	26.10.2026-03.11.2026
зимние	11 дней	31.12.2026-10.01.2027
дополнительные (для 1 классов)	7 дней	15.02.2027-21.02.2027
весенние	9 дней	27.03.2027-04.04.2027
летние	96 дней	27.05.2027-31.08.2027

Продолжительность урока не превышает 40 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не превышает 35/40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Расписание звонков:

для 1-х классов:

№ урока	I полугодие	Продолжительность перемен	II полугодие	Продолжительность перемен
1	9.00-9.35	20 минут	9.00-9.40	15 минут
2	9.55-10.30	40 минут	9.55-10.35	40 минут
3	11.10-11.45	20 минут	11.15-11.55	10 минут
4	12.05-12.40		12.05-12.45	20 минут
5			13.05-13.45	

для 2-4 классов:

№ урока	Время	Продолжительность перемен
1	9.00-9.40	15 минут
2	9.55-10.35	25 минут
3	11.00-11.40	25 минут
4	12.05-12.45	20 минут
5	13.05-13.45	

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 - 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Занятия начинаются 9.00.

Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры Санкт-Петербурга и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Промежуточная аттестация проводится во 2-4 классах с 06 апреля 2027 года по 26 мая 2027 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в формах, предусмотренных рабочей программой (диагностическая работа, тестирование, защита проекта).