

**Принято**

Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая  
протокол от «25» августа 2023 г.  
№ 1

**Утверждаю**

Директор ГБОУ СОШ № 5  
имени Карла Мая  
\_\_\_\_\_ Т.А. Кожевникова  
Приказ от «25» августа 2023 г.  
№ 138

М.П.

**Принято**

С учетом мнения Совета родителей  
протокол от «24» августа 2023 г.  
№5

**Принято**

С учетом мнения Совета обучающихся  
протокол от «24» августа 2023 г.  
№ 3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
основной общеобразовательной программы  
среднего общего образования  
(10-11 классы)**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
имени Карла Мая**

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1 Нормативная база

Учебный план ГБОУ СОШ № 5 имени Карла Мая разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее-ФГОС среднего образования);
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 371)
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254;
- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21).

## 1.2. Режим работы общеобразовательного учреждения

Организация образовательного процесса регламентируется учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается Образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Учебный год начинается 1 сентября 2023, заканчивается 24 мая 2024 года. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

- Продолжительность каникул:
  - ✓ в течение учебного года не менее 9 календарных дней по окончании I, II, III четвертей;
  - ✓ летом — не менее 8 календарных недель;

- в 10-11-х классах учебный год делится на полугодия, являющиеся периодами, по итогам которых в 5-9-х классах выставляются отметки.
- Продолжительность учебной недели 10-11 классов составляет 5 дней.
- Обучение осуществляется в одну смену.
- ОУ функционирует с 8.00 кроме выходных и праздничных дней.
- Начало уроков с 9 часов 00 минут.
- Проведение нулевых уроков запрещено.
- Продолжительность уроков в 10-11-х классах составляет 45 минут. Между обязательными учебными часами и занятиями внеурочной деятельности имеется перерыв, продолжительностью не менее двадцати минут.

### 1.3. Продолжительность каникул

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	10-11 кл. (пятидн.)	01.09.2023 – 27.10.2023
II четверть	10-11 кл. (пятидн.)	06.11.2023-29.12.2023
III четверть	10-11 кл. (пятидн.)	09.01.2024-22.03.2024
IV четверть	10-11 кл. (пятидн.)	01.04.2024-24.05.2024

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	С 28.10.2023 по 05.11.2023	06 ноября	9 дней
Зимние	С 30.12.2023 по 08.01.2024	09 января	10 дней
Весенние	С 23.03.2024 по 31.03.2024	01 апреля	9 дней

### 1.4. Продолжительность учебной недели

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность учебной недели в 10-11 классах составляет 5 дней. Пятидневная учебная неделя установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, а также удовлетворения запросов родителей обучающихся, в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

## 1.5. Расписание звонков

### Режим уроков и перемен

#### Для 10-11-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.45	
перемена		10 мин.
2 урок	9.55-10.40	
перемена		15 мин.
3 урок	10.55-11.40	
перемена		15мин.
4 урок	11.55-12.40	
перемена		20 мин.
5 урок	13.00-13.45	
перемена		15 мин.
6 урок	14.00- 14.45	
перемена		10 мин.
7 урок	14.55-15.40	
перемена		10 мин.

#### 1.6. При реализации образовательных программ используются:

-учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254);

-учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

#### 1.7. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) в X-XI классах – до 3,5 ч.

## 2.СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### 2.1. Годовой учебный план ФГОС среднего общего образования для X-XI классов универсального профиля общеобразовательного учреждения при 5-ти дневной неделе

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		X	XI	
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	68
	Литература	102	102	204
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	204
Общественные науки	История	68	68	136
	Обществознание	68	68	136
	География	34	34	68
	Экономика	68	68	136
	Право	68	68	136
Математика и информатика	Математика	204	204	408
	Информатика	34	34	68
Естественные науки	Физика	68	68	136
	Химия	34	34	68
	Биология	34	34	68
	Астрономия	-	34	34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	68
	Индивидуальный проект	68		68
<b>Итого:</b>		<b>1122</b>	<b>1088</b>	<b>2176</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		<b>34</b>	<b>68</b>	<b>136</b>
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	68
Общественные науки	История		34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
Внеурочная деятельность		<b>170</b>	<b>204</b>	<b>374</b>

**2.2.Недельный учебный план ФГОС среднего общего образования для X-XI классов социально-экономического профиля общеобразовательного учреждения при 5-ти дневной неделе**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		X	XI	
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
	Литература	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	6
Общественные науки	История	2	2	4
	Обществознание	2	2	4
	Экономика (У)	2	2	4
	Право (У)	2	2	4
	География	1	1	2
Математика и информатика	Математика (У)	6	6	12
	Информатика	1	1	2
Естественные науки	Физика	2	2	4
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
	Астрономия	-	1	1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
	Индивидуальный проект	2		2
		<b>33</b>	<b>32</b>	<b>64</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
Общественные науки	История		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>
Внеурочная деятельность		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>11</b>

**Пояснительная записка**

Учебный план для X-XI классов направлен на достижение общекультурной компетентности и профессионального самоопределения на 3-м уровне обучения. В ОУ реализуется модель профильного обучения.

В X -XI классах реализуется единый учебный предмет «**Математика**» с сохранением организационной структуры преподавания по содержательным линиям: «алгебра и начала математического анализа», «геометрия».

Изучение естественнонаучных предметов в X и XI классах обеспечено изучением отдельных предметов *География Физика, Химия, Биология*: на базовом уровне предметы «Химия» и «Биология» изучаются по 1 часу в неделю (всего 68 часов каждый) «География» - 1 час в неделю, предмет «Физика» – 2 часа в неделю (всего 136 часов).

Часы вариативной части распределены следующим образом:

**1 час** в каждом классе – на *Русский язык*, т.к. материал является необходимым для обязательной сдачи ЕГЭ.

**1 час** в 11 классе – на *Историю*, т.к. этот час необходимо использовать на изучение актуальных вопросов истории России, обратив особое внимание на изучение истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и блокады Ленинграда.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся в 10 классе: исследовательскую работу или проект. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

### **Деление классов на группы**

При проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык», «Информатика», «Физика», «Химия» (во время проведения практических занятий) в X-XI классах, а также при изучении элективных курсов может осуществляться деление класса на две группы (при наполняемости класса 25 человек и более).





