

Режим уроков и перемен

Для 1-х классов:

№ урока	I полугодие	Продолжительность перемен	II полугодие	Продолжительность перемен
1	9.00-9.35	20 минут	9.00-9.40	15 минут
2	9.55-10.30	40 минут	9.55-10.35	40 минут
3	11.10-11.45	20 минут	11.15-11.55	10 минут
4	12.05-12.40		12.05-12.45	15 минут
5			13.00-13.40	

Для 2-11-х классов:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.45	
перемена		10 мин
2 урок	9.55-10.40	
перемена		20 мин
3 урок	11.00-11.45	
перемена		20 мин
4 урок	12.05-12.50	
перемена		15 мин
5 урок	13.05-13.50	
перемена		15 мин
6 урок	14.05- 14.50	
перемена		10 мин.
7 урок	15.00-15.45	

Для 2-4 классов ОВЗ:

№ урока	Время	Продолжительность перемен
1	9.00-9.40	15 минут
2	9.55-10.35	25 минут
3	11.00-11.40	25 минут
4	12.05-12.45	20 минут
5	13.05-13.45	