Учитель: Кнороз Анна Михайловна

Класс: 7-1

Предмет: Физическая культура

Обратная связь по электронной почте: knoroz70@mail.ru

Работа №1

На 21.04.2023

Теоретический материал	Задание
Открыть учебник по ссылке https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-metodicheskie-rekomendacii-lyah	Страница 170. 1. С какой целью проводиться разминка для разогрева мышц? 2. С чего обычно начинают самостоятельные занятия физическими упражнениями?