Учитель: Кнороз Анна Михайловна

Класс: 7-1

Предмет: Физическая культура

Обратная связь по электронной почте: knoroz70@mail.ru

Работа №3

На 15.05.2023

Теоретический материал	Задание
Открыть учебник по ссылке https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-metodicheskie-rekomendacii-lyah	Страница 168. 1. Какие упражнения одновременно развивают силу и быстроту? 2. Какие условия необходимо соблюдать для развития быстроты движений?