

Учитель: Ганеев Р.А

Класс: 5 А

Предмет: Физическая культура

Обратная связь по электронной почте:

tomato1301@mail.ru

Работа №2

На 05.05

Теоретический материал	Задание
Открыть учебник по ссылке https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii	Страница 207-210. Письменно ответить на вопросы: 1. С какой целью проводится разминка для разогрева мышц? 2. С чего начинают самостоятельные занятия физическими упражнениями?