

Учитель: Иванов Александр Сергеевич

Класс: 10 А

Предмет: Физическая культура

Обратная связь по электронной почте: ivanovalexandr12111999@gmail.com

Работа №1

На 21.04.2023

Теоретический материал	Задание
Открыть учебник по ссылке https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii	Страница 207-210. Письменно ответить на вопросы: 1. С какой целью проводится разминка для разогрева мышц? 2. С чего начинают самостоятельные занятия физическими упражнениями?