

Учитель: Иванов А.С.

Класс: 10 А

Предмет: Физическая культура

Обратная связь по электронной почте: ivanovalexandr12111999@gmail.com

Работа №2

На 05.05

Теоретический материал	Задание
Открыть учебник по ссылке https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii	Страница 217-221. Письменно ответить на вопросы: 1. Какие упражнения одновременно развивают силу и быстроту? 2. Какие условия необходимо соблюдать для развития быстроты движений?